



**squatty potty :)**®

healthy colon : happy life

## NÁVOD K POUŽITÍ

### JAK DOSÁHNOUT NEJLEPŠÍCH VÝSLEDKŮ?

Musíte být uvolnění! Optimální pozicí při vykonávání potřeby je uvolněný a přirozený dřep. Postupem času si vaše tělo určitě najde optimální pozici pro použití Squatty Potty® na vaší toaletě.

### JAK SE VÝROBEK POUŽÍVÁ?

Sedněte si na toaletu, posuňte Squatty Potty® zpod toalety do optimální vzdálenosti a položte nohy na kraje stoličky. Čím lépe napodobíte přirozenou pozici v dřepu, tím lépe. Stoličku používejte pouze jako podpěru nohou, nestoupejte na ni, nadále seděte na toaletní míse. Po ukončení vyprazdňování nohy ze stoličky sundejte a stoličku zasuňte zpět pod toaletu, aby vám nepřekážela.

### BUDE TO FUNGOVAT I U MÉ TOALETY?

Squatty Potty® se výborně hodí ke každé standardní toaletě. K dispozici jsou dvě velikosti: 18 cm pro toalety o výšce 35,5–38 cm a 23 cm pro toalety s výškou 39–43 cm. Jestliže jste fyzicky zdatnější nebo jste již Squatty Potty® dříve používali, určitě doporučujeme vyšší variantu.

### JAK ČASTO MÁM SQUATTY POTTY® POUŽÍVAT?

Pokaždé, když jdete vykonat potřebu, i tu malou (platí samozřejmě jen pro ženy).

### CO MOHU OČEKÁVAT?

Napoprvé to možná nebude úplně jednoduché, ale vaše tělo si na novou pozici rychle zvykne a nový, zdravější způsob vykonávání potřeby pro vás se stane naprosto přirozený. Většina uživatelů si použití Squatty Potty® osvojí ihned, některým to ovšem může trvat třeba týden, než se věci začnou dít tak, jak mají.

### JAK VÝROBEK UDRŽOVAT?

Squatty Potty® lze v případě znečištění vyčistit běžným prostředkem na mytí toalet a jemným hadříkem (určenému k použití na plastové povrchy).

### JAKÉ JSOU PODMÍNKY PRO VRÁCENÍ?

Pro koupi výrobku přes internet platí zákonná 14denní lhůta pro vrácení. Více viz všeobecné obchodní podmínky.

*FORM*  
+ *FUNCTION*



STORES NEATLY



EASY TO USE



ERGONOMIC



2 HEIGHT OPTIONS